

Initiative

LA SOLIDARITÉ AU MENU

Le centre socioculturel Brassens et le Simad proposent aux séniors les plus isolés un moment de partage et de solidarité à l'heure du déjeuner.



Hervé Philippe (à gauche) et son épouse (à droite) bien entourés.

« Ce n'était rien qu'un peu de pain / Mais il m'avait chauffé le corps / Et dans mon âme, il brûle encore / A la manière d'un grand festin ». Le centre socioculturel Georges-Brassens n'a pas fait qu'emprunter le nom du plus célèbre des chanteurs sétois, il a également fait siennes les paroles de ses chansons. Car depuis le mois de novembre dernier, son atelier cuisine propose aux personnes âgées les plus isolées un peu de chaleur humaine au moment du déjeuner. Une initiative prise pour répondre au souhait du Simad (service infirmier de maintien à domicile) et de son infirmière coordinatrice Françoise Brossard, mobilisés pour lutter contre l'isolement des personnes

particulièrement seules. « La solitude chez les séniors n'est pas rare, déplore Keltoun Baki du Simad. De sorte que nous sommes toujours disposés à accompagner les projets qui viennent rompre leur isolement. » Une initiative prise cette fois par Sandrine Gernez du centre Brassens et par les habituées de l'atelier cuisine. Le principe ? Demander aux cuisinières bénévoles de préparer un repas complet qui sera ensuite livré et partagé à domicile de la personne âgée en présence de deux personnes de l'atelier cuisine, d'une personne du centre Brassens et une personne du Simad. Ce repas est élaboré en fonction des goûts mais également des interdits alimentaires de la personne. De quoi offrir un moment de partage et

de convivialité. « Le temps d'un repas, les personnes chez qui nous allons se sentent entourées. C'est une petite bulle de bonheur pour elles, raconte Sandrine Gernez. La preuve qu'il ne faut pas forcément grand-chose pour être solidaire. » La solidarité avec les séniors est d'ailleurs au cœur du projet social du centre Brassens. L'initiative de ces repas partagés n'étant qu'une pierre de l'édifice. Pour Pierre Vergnolle, directeur du centre, « Brassens va mettre en place toute une série d'actions pour recréer du lien avec les personnes isolées. Nous souhaitons surtout encourager une dynamique. Car c'est avant tout aux habitants d'avoir le réflexe, qui de son voisin, qui de ses connaissances, peut avoir besoin d'aide ou de compagnie ». Un principe qui pour sûr n'aurait pas déplu à Georges Brassens.

Sohane Intergénéreux

A l'instar de Brassens, le centre socioculturel Sohane – via les jeunes d'Unis-Cité en résidence au centre – lutte également contre l'isolement des personnes âgées à travers le dispositif Intergénéreux. Concrètement : cette mission vise à intervenir, en équipe, dans les maisons de retraite ou à domicile pour réaliser des visites de convivialité, proposer des sorties, recueillir la mémoire des personnes âgées, valoriser leurs savoirs et leur mémoire.



Témoignage Kadiatu et Hervé Philippe

« Même si nous avons la chance d'avoir un fils qui vient nous rendre visite chaque jour, ce moment de partage était très agréable. La cuisine était délicieuse et les

cuisinières remarquables. Un grand merci et un grand bravo à celles qui ont organisé ce déjeuner. Vivement la prochaine fois ! »